

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №195»
от 26.08.2025 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №195»
от 27.08.2025 №33/1 - осн.

В.И. Большакова



Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №195»
на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план составлен в соответствии нормативно правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП2.4.3684-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Учебным планом предусмотрена продолжительность занятий для детей дошкольного возраста:

- для детей от 2 до 3-х лет (первая младшая группа) - не более 10 мин;
- для детей от 3 до 4-х лет (вторая младшая группа) - не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная группа) - не более 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятия проводят физкультурные минутки. Перерыв между занятиями – не менее 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для детей от 2 до 3-х лет (первая младшая группа) - не более 20 мин;
- для детей от 3 до 4-х лет (вторая младшая группа) - не более 30 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет (средняя группа) - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная группа) - не более 90 минут.

Занятия по физическому развитию организуются для детей в возрасте от 2 до 3-х лет 2 раза в неделю, от 3 до 7 лет 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 2 до 3-х лет (первая младшая группа) - 10 мин.;
- для детей от 3 до 4-х лет (вторая младшая группа) - 15 мин.;
- для детей от 4-х до 5-ти лет (средняя группа) - 20 мин.;
- для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - 25 мин.;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная группа) - 30 мин.

Один раз в неделю следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей от 3 до 7 лет на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветренные и морозные дни занятия физической культуры должны проводиться в зале.

Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ разработанной на основе ФОП ДО.

**Планирование образовательной деятельности
при работе по пятидневной неделе на 2025/2026 учебный год**

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Первая младшая группа	Младша я группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
Физическое развитие					
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие					
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие					
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Обучение грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие					
Рисование	1 раз	1 раз	1 раз	2 раза	2 раза

	в неделю	в неделю	в неделю	в неделю	в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	12 занятий в неделю	13 занятий в неделю
Взаимодействие взрослого с воспитанниками в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы			ежедневно		
Конструктивно-модельная деятельность			1 раз в неделю		
Игровая деятельность			ежедневно		
Общение при проведении режимных моментов			ежедневно		
Дежурства			ежедневно		
Прогулки			ежедневно		
Трудовая деятельность			ежедневно		
Наблюдения			ежедневно		
Подвижные игры			ежедневно		
Самостоятельная деятельность воспитанников					
Самостоятельная игра			ежедневно		
Познавательно-исследовательская деятельность			ежедневно		
Самостоятельная деятельность в мини-центрах развития			ежедневно		
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика			ежедневно		
Комплексы закаливающих процедур			ежедневно		
Гигиенические процедуры			ежедневно		