Меню 10 октября 2025 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Сад | |
| **Наименование блюд** | Вес,гр | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша пшенная на молоке с маслом | 180 | 216,42 |
| Какао с молоком | 180 | 112,45 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 46,88 |
| Масло сливочное | 5 | 28.28 |
| **Обед** |  |  |
| Свекольник на курином бульоне | 200 | 163,09 |
| Жаркое по - домашнему | 200 | 375,0 |
| Кисель | 180 | 96,3 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58,44 |
| **Полдник** |  |  |
| Пряники | 30 | 181,2 |
| Молоко | 180 | 125,8 |
| **Ужин** |  |  |
| Рожки с сыром | 220 | 241,05 |
| Чай с сахаром | 180 | 39,09 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 23,44 |
| Хлеб ржаной | 20 | 38.96 |
| Итого: |  | 1805,0 |