Меню 17 сентября 2025 г.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Сад |
| **Наименование блюд** | Вес,гр | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша геркулесовая с маслом | 200 | 249.59 |
| Какао на молоке | 200 | 110.32 |
| Батон |  40 |  56.19 |
| Масло сливочное | 5 | 29.0 |
| Сыр  | 9 | 30.96 |
| **Обед** |  |  |
| Суп Крестьянский» на мясном бульоне | 200 | 164.85 |
| Капуста тушеная | 150 | 157.55 |
| Котлета | 80.0 | 147.14 |
| Компот из сух.фруктов | 200 | 118.0 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 73.5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 62.2 |
| **Полдник** |  |  |
| Кондитерские изделия | 40 | 128.0 |
| Молоко | 190 | 118.0 |
| **Ужин** |  |  |
| Рыба тушеная с овощами | 200 | 297.24 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 43.84 |
| Хлеб ржаной | 20 | 37.01 |
| Чай с сахаром | 200 | 31.99 |
| Итого: |  | 1855.69 |