Меню 05 февраля 2025 г.

|  |  |
| --- | --- |
|   | Сад |
| **Наименование блюд** | Вес,гр | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |
| Батон с маслом и сыром | 30/5/10 | 153.74 |
| Каша геркулесовая на молоке | 180 | 241.69 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 89.99 |
| Яблоки | 60 | 30,0 |
| **Обед** |  |  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 43.84 |
| Хлеб ржаной | 30 | 54.78 |
| Суп с клецками на курином бульоне  | 200 | 198.62 |
| Бигус с курицей | 200 | 279.15 |
| Компот из сух.фруктов с витамином С | 200 | 45.62 |
| **Полдник** |  |  |
| Кондитерское изделие | 90 | 223.98 |
| Молоко кипяченое | 200 | 106.8 |
| **Ужин** |  |  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 43.84 |
| Хлеб ржаной | 20 | 37.01 |
| Рыба тушеная с овощами | 220 | 264.44 |
| Чай с сахаром | 200 | 31.99 |
| Итого: |  | 1875.49 |