Меню 20 декабря 2024 г.

|  |  |
| --- | --- |
|   | Сад |
| **Наименование блюд** | Вес,гр | Ккал |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша пшенная на молоке с маслом | 180 | 216,02 |
| Какао с молоком | 180 | 112.25 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 58.6 |
| Масло сливочное | 5 | 28.28 |
| Сыр | 9 | 32.09 |
| **Обед** |  |  |
| Свекольник на курином бульоне | 200 | 144,21 |
| Картофельное пюре | 150 | 163,0 |
| Печень говяжья по-строгановски | 80 | 184,06 |
| Кисель | 180 | 96.3 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 58,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58.44 |
| **Полдник** |  |  |
| Кондитерское изделие | 50 | 181,2 |
| Молоко | 200 | 125,8 |
| **Ужин** |  |  |
| Творожный пудинг + сгущенное молоко | 220 | 252,02 |
| Чай с сахаром | 200 | 20,01 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35,16 |
| Хлеб ржаной | 20 | 38.96 |
| Итого: |  | 1805,0 |